



La Alquimia del Desierto

Retiro

Fez & Desierto de Merzouga, Marruecos – 2 al 7 de enero de 2026
by **Holistibreak Retreats**

Viaje al Centro del Ser



✧ **La Experiencia del Retiro** ✧

Embárcate en un viaje transformador de 6 días a través de los paisajes sagrados de Marruecos – desde la magia ancestral de Fez hasta el silencio dorado del Sahara.

La Alquimia del Desierto no es solo un retiro; es un viaje y un encuentro contigo mism@, una invitación a reconectar con tu cuerpo, tus sentidos y tu esencia más profunda.

Durante estos días exploraremos prácticas de bienestar y expansión como respiración consciente, baño de hielo, Innerdance, meditación, baño de sonido y ejercicios sensoriales, combinadas con la autenticidad cultural marroquí, música, danza y aventuras en el desierto.

Guiados por un equipo de cuatro facilitadores, entre ellos un guía marroquí local, vivirás una experiencia auténtica donde la transformación sucede de forma natural – con el ritmo del desierto y la fuerza del presente.

✧ Programa Día a Día

2 de enero – Llegada a Marruecos

Llegada al aeropuerto de Fez
Salida por la tarde hacia Merzouga en bus privado
Cena de bienvenida
Musica

3 de enero – Día de Introspección

Círculo de apertura y meditación de intención
Desayuno
Sound healing y otras sorpresas
Almuerzo
Tour cultural e historial por Merzouga
Meditación al atardecer
Breathwork
Cena
Fuego, musica en vivo

4 de enero – Despertar de los Sentidos

Meditación al amanecer con handpan
Ejercicio de activación sensorial
Movimiento para despertar el cuerpo
Baño de hielo (opcional)
Desayuno-almuerzo
Descanso
Caminata con camellos hacia el campamento
Meditación al atardecer en las dunas
Ritual de fuego

5 de enero – La Alquimia Interior

Meditación al amanecer
Sesión de fotos con fotógrafo profesional
Desayuno
Ruta en quads (squads)
Almuerzo ligero
Innerdance
Tiempo libre
Caminata por el desierto en silencio
Cena
Círculo bajo las estrellas fugaces 🌟

6 de enero – Regreso a Fez

Desayuno
Viaje de regreso a Fez con paradas culturales y mercados para compras
Llegada al hotel en Fez y descanso
Cena

7 de enero – Cierre y Despedida

Desayuno en el riad
Cierre del retiro y despedida
Opción de tour guiado por Fez (no incluido)



◆ Qué Incluye

- 5 noches de alojamiento:
- 2 noches en hotel del desierto
- 2 noches en glamping de lujo
- 1 noche en riad con piscina en Fez
- Desayuno y cena diarios
- Todas las prácticas y actividades del retiro
- Paseo en camello, tour en quads, sandboarding y dibujo en la arena
- Té con beduinos y música tradicional
- Transporte Fez ↔ Merzouga (ida y vuelta)
- Fotógrafo profesional (fotos grupales incluidas)
- 4 facilitadores (uno marroquí local)
- Material para las sesiones y ceremonias

◆ No Incluye

- Vuelos ni seguro de viaje
- Almuerzos y bebidas extras
- Sesiones privadas de fotografía (opcional, pago extra)
- Tour guiado por Fez (opcional, pago extra)
- Gastos personales o propinas





◇ Inversión



Early Bird: 777 € (hasta el 20. de noviembre 2025)

Precio regular: 988 €

Depósito: 200 € para reservar plaza

Pago en 2-3 cuotas posible hasta el 20 de diciembre 2025

Grupo íntimo de máximo 12 participantes para una experiencia personalizada.




◇ Contacto

Nadine – Holistibreak Retreats

WhatsApp: +34 722 220 411

info@holistibreak.org

Diseñado con  por Holistibreak Retreats